

河畔サウナでのアロマドロップのご使用方法

How to
use



河畔サウナはセルフウリュスタイルです。
香りを加えてのディープリラックスをお楽しみください。

サウナ桶の 6~7 分目まで水を入れます。
好きな香りを 2 滴程サウナ桶に入れた水に落とします。
付属のスプーンで軽く混ぜ、アロマ水の完成です。



- 香りが弱いと感じられたらオイルを 1~2 滴追加してください。
- 香りが強い場合は、水を追加し調整してください。



サウナ桶からスプーンでアロマ水をすくい、
1~2 杯をサウナストーンにかけてください。



テントサウナ内が、爽やかな香りに包まれます。



- ・ アロマドロップ(アロマオイル)の入れすぎにご注意ください。
- ・ アロマドロップは、混ぜないようにしてください。
香りを変えたい場合は、サウナ桶の水をお取替えの上、
新しいアロマ水をお作りください。
- ・ サウナストーンに直接アロマオイルをかけることはお止めください。
- ・ アウフグース(熱波をタオルであおぐこと)をされる際は、
熱気を吸い込んだり、熱くなりすぎないようにお気をつけてください。
- ・ 妊娠中の方、香りが苦手な方は、ご使用をお控えください。